



Preventieve en hygiënische maatregelen voor werknemers om de verspreiding van het coronavirus op de bouwplaatsen te vermijden

1 Beschrijving

Om de verspreiding van het coronavirus op bouwplaatsen tegen te gaan, is het belangrijk de preventiehiërarchie toe te passen zoals opgelegd in de wet betreffende het welzijn van de werknemers bij de uitvoering van hun werk. We verwijzen eveneens naar titel 1 'Algemene bepalingen' van boek VII 'Biologische agentia' van de codex over het welzijn op het werk. De preventiehiërarchie is opgesomd in art. VII.1-16 van de codex.

Eerst moeten organisatorische maatregelen worden toegepast. De belangrijkste maatregel is: wie zich ziek voelt, moet thuisblijven. "Social distancing" is een tweede belangrijke maatregel. Hou steeds minimaal 1,5 m afstand, ook tijdens verplaatsingen.

Een voldoende goede hygiëne op de werkvloer is de belangrijkste collectieve maatregel.

De in deze fiche vermelde maatregelen zijn zowel van toepassing op Belgische als op buitenlandse werknemers en op alle bouwactoren (hoofdaannemers, onderaannemers, nevenaannemers, architecten, opdrachtgevers, ...).

2 Welke personen met keelpijn en koorts moeten zich toch zorgen maken?

De Vakgroep Huisartsgeneeskunde van de VUB heeft een "[coronavirustest](#)"-vragenlijst online gezet om bij jezelf snel het risico op een besmetting met het nieuwe coronavirus in te schatten. Samengevat loop je risico op een besmetting met COVID-19 als je symptomen hebt van een luchtweginfectie met een plotse start en minstens een van de volgende symptomen:

- minstens 38,5 graden koorts
- hoest
- keelpijn
- ademhalingsmoeilijkheden

Deze criteria komen uit de procedure die de overheid heeft opgesteld voor huisartsen.

3 Preventiemaatregelen voor de werknemer

3.1 Algemeen

- Blijf thuis als je ziek bent.
- Raak je ogen, neus en mond niet aan met ongewassen handen.
Enkele tips:
 - Draag een bril in plaats van contactlenzen.
 - Gebruik bij jeuk of stress je mouw of zakdoek in plaats van je blote handen.
- Vermijd nauw contact met zieke mensen (mensen met symptomen als koorts, hoesten of ademhalingsproblemen).

Constructiv streeft steeds naar betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie, rekening houdend met de huidige stand van de regelgeving en de techniek. De organisatie kan echter niet aansprakelijk worden gesteld voor de gepubliceerde informatie. De raadgevingen in deze infofiche ontslaan de lezer niet van de verplichting om de geldende regelgeving na te leven. De reproductie van teksten en illustraties is toegestaan mits de uitdrukkelijke toestemming van Constructiv en duidelijke bronvermelding.

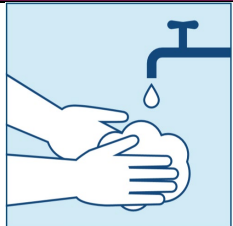
- Hoest of nies in je elleboogploo en niet in je hand. Draai je hoofd weg van andere personen. Nog beter is een papieren zakdoekje gebruiken om je neus en mond te bedekken. Gooi gebruikte papieren zakdoekjes meteen in een afgesloten vuilnisbak.
- Was je handen voldoende lang en vaak. Volg hiervoor de tips van de externe diensten (zie § 3.5).
- Hou voldoende afstand (min. 1,5 m).
- Draag een mondmasker wanneer de social distancing niet altijd gegarandeerd kan worden (zie § 3.2 t.e.m. 3.4).
- Gebruik zo veel mogelijk je eigen gereedschap. Geef geen gereedschap door.
- Reinig en desinfecteer voorwerpen die gemeenschappelijk gebruikt worden, regelmatig.
- Draag handschoenen bij het gemeenschappelijk gebruik van arbeidsmiddelen (bijvoorbeeld bij aanslaan van lasten).

3.2 Soorten maskers

Bescherming	Chirurgisch mondmasker*	FFP1 zonder ventiel*	Masker in stof (met filter)	FFP2/FFP3 zonder ventiel*	FFP2/FFP3 met ventiel*
					
PBM	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Beschermt uzelf	Gedeeltelijk	Gedeeltelijk	Gedeeltelijk	Ja	Ja
Beschermt anderen	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee

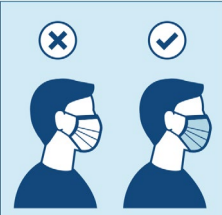




3.3 Instructies voor het gebruik en het verwijderen van een chirurgisch of zelfgemaakt masker

3.3.1 Het masker dragen

Stappenplan: Instructies voor het gebruik van een chirurgisch of zelfgemaakt masker	
	1. Was je handen met water en zeep voordat je het masker aanraakt.
	2. Controleer het masker om er zeker van te zijn dat er geen gaten of scheuren in zitten.

Constructiv streeft steeds naar betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie, rekening houdend met de huidige stand van de regelgeving en de techniek. De organisatie kan echter niet aansprakelijk worden gesteld voor de gepubliceerde informatie. De raadgevingen in deze infofiche ontslaan de lezer niet van de verplichting om de geldende regelgeving na te leven. De reproductie van teksten en illustraties is toegestaan mits de uitdrukkelijke toestemming van Constructiv en duidelijke bronvermelding.



Stappenplan: Instructies voor het gebruik van een chirurgisch of zelfgemaakt masker

	3. Hou het masker vast met de buigbare neusstrip naar boven en de gekleurde kant naar buiten.
	4. Zet het masker op. Volg in functie van het type masker dat je gebruikt, de volgende methode:
	A. Gezichtsmasker met oorkussens: hou de beide oorkussens vast, rek ze voorzichtig uit en haak ze achter je oren, zodat het masker je neus, mond en kin bedekt.
	B. Gezichtsmasker met linten of elastische banden: trek eerst het onderste lint of de onderste band over je hoofd en vervolgens het bovenste lint of de bovenste band. Pas het masker zo aan dat het je neus, mond en kin bedekt.
	5. Vorm de neusbrug of knijp erin om te zorgen dat ze zich aanpast aan de vorm van je neus.

Stappenplan 1: Instructies voor het dragen van het masker [Bron: Creamoda ©]



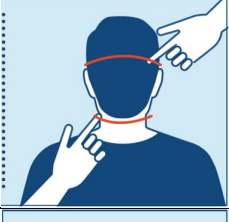
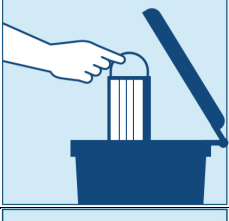

3.3.2 Het masker verwijderen

Stappenplan: Instructies voor het verwijderen van een chirurgisch of zelfgemaakt masker

	1. Was je handen met water en zeep voordat je het masker aanraakt.
	2. Raak de voorkant van het masker niet aan, want deze kan besmet zijn. Raak alleen de oorkussens, striklinten of banden aan.

Constructiv streeft steeds naar betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie, rekening houdend met de huidige stand van de regelgeving en de techniek. De organisatie kan echter niet aansprakelijk worden gesteld voor de gepubliceerde informatie. De raadgevingen in deze infofiche ontslaan de lezer niet van de verplichting om de geldende regelgeving na te leven. De reproductie van teksten en illustraties is toegestaan mits de uitdrukkelijke toestemming van Constructiv en duidelijke bronvermelding.

Stappenplan: Instructies voor het verwijderen van een chirurgisch of zelfgemaakt masker

	3. Verwijder het masker. Volg in functie van het type masker dat je gebruikt, de volgende methode:
	A. Gezichtsmasker met oorkussens: hou de beide oorkussens vast, maak ze los en til ze voorzichtig op om het masker te verwijderen.
	B. Gezichtsmasker met linten of elastische banden: til eerst het bovenste lint of de bovenste band over je hoofd en vervolgens het onderste lint of de onderste band. Doe dit zonder de voorkant van het masker aan te raken.
	4. Gooi het masker in een gesloten vuilnisbak.
	5. Was je handen met water en zeep voordat je iets anders aanraakt.

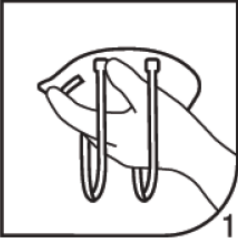

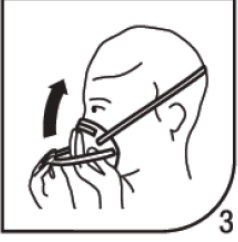



Stappenplan 2: Instructies voor het verwijderen van het masker [Bron: Creamoda ©]

3.3.3 Wegwerpen van chirurgische en/of zelfgemaakte maskers bij beschadiging of aan het einde van de levensduur

Als een chirurgisch of zelfgemaakt masker beschadigd of aan het einde van zijn levensduur is, kan het na een wasbeurt met het gewone afval meegegeven worden. Ongewassen maskers kunnen in een gesloten plastic zak ingepakt worden en zo in een gesloten vuilnisbak weggegooid worden. Als er een vuilnisbak voor medisch afval beschikbaar is, kan een ongewassen gebruikt masker ook hierin gegooid worden.

Constructiv streeft steeds naar betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie, rekening houdend met de huidige stand van de regelgeving en de techniek. De organisatie kan echter niet aansprakelijk worden gesteld voor de gepubliceerde informatie. De raadgevingen in deze infofiche ontslaan de lezer niet van de verplichting om de geldende regelgeving na te leven. De reproductie van teksten en illustraties is toegestaan mits de uitdrukkelijke toestemming van Constructiv en duidelijke bronvermelding.

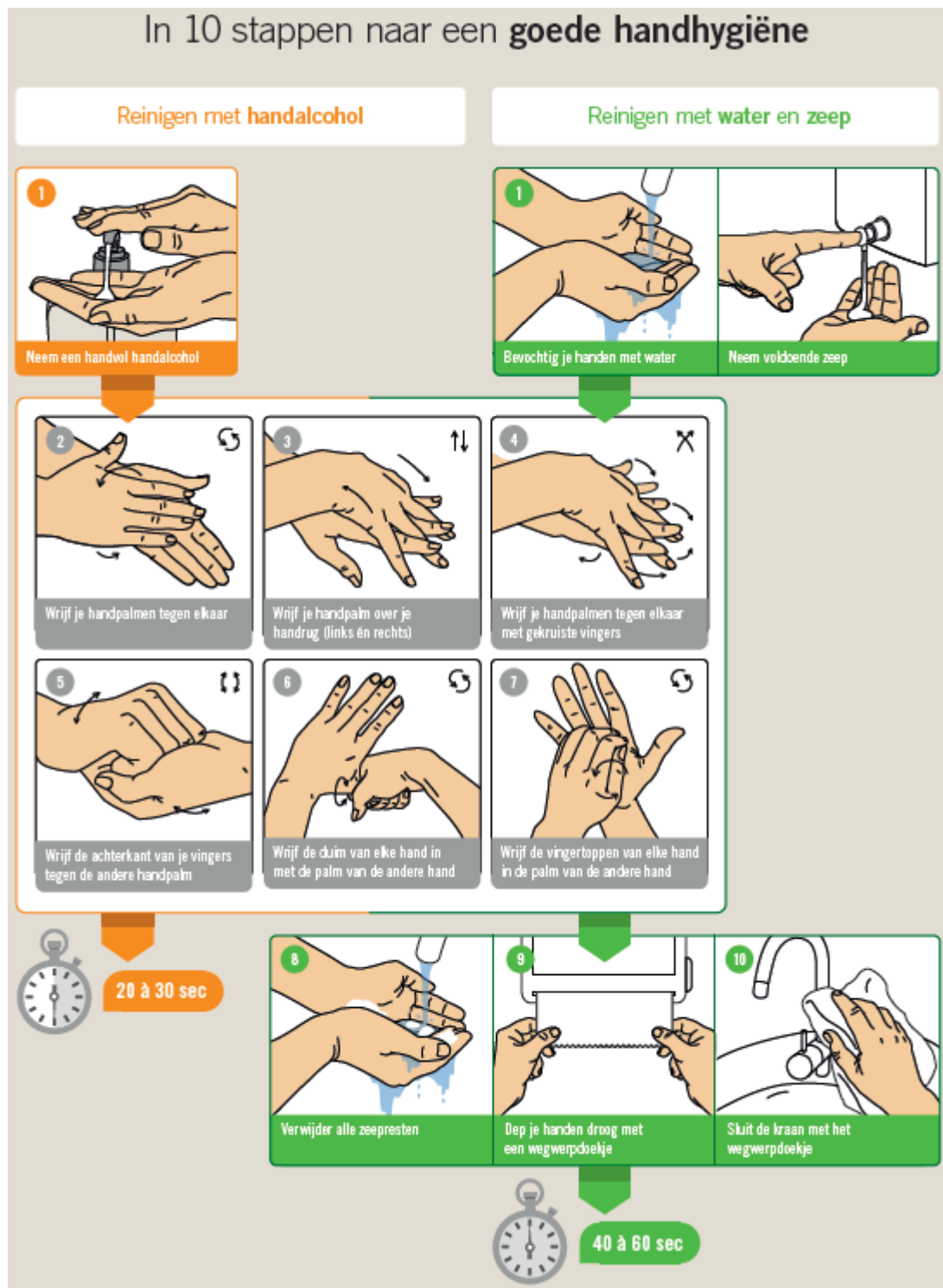
3.4 FFP1-/FFP2-/FFP3-masker

Stappenplan: een wegwerpmasker (FFP1-FFP2-FFP3) correct opzetten	
 <p>1</p>	<p>Leg het masker in je hand met de neusbeugel op je vingers. De hoofdbanden moeten los hangen onder je hand.</p>
 <p>2</p>	<p>Plaats het masker zo op je gezicht dat je kin in het masker komt. Plaats de bovenste band bovenaan op je achterhoofd.</p>
 <p>3</p>	<p>Plaats de onderste band in je nek, onder je oren.</p>
 <p>4</p>	<p>Zorg dat de hoofdbanden niet gekruist zitten.</p>
 <p>5</p>	<p>Druk de metalen neusbeugel aan, zodat hij afgestemd wordt op de vorm van je neus.</p>
 <p>6</p>	<p>Controleer of de maskeraansluiting goed zit voordat je je in de gecontamineerde zone begeeft:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bedek de voorkant van het masker met je beide handen en zorg ervoor dat de positie van het masker niet verandert. ■ Adem hard uit. ■ Als er lucht ontsnapt rond je neus, pas je de vorm van de neusbeugel zo aan dat het masker goed aansluit. ■ Adem diep in; je moet dan een onderdruk voelen. Als er een lek is, pas je de positie van het masker en/of de spanning van de bandjes aan. Controleer de maskeraansluiting opnieuw. Begin niet aan de werkzaamheden als het stofmasker niet goed aansluit.

Stappenplan 3 [Bron: Veiligheidsinstructiekaart 'Gebruik van een stofmasker met stoffilter FFP1, FFP2 of FFP3' van CEPA]

Constructiv streeft steeds naar betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie, rekening houdend met de huidige stand van de regelgeving en de techniek. De organisatie kan echter niet aansprakelijk worden gesteld voor de gepubliceerde informatie. De raadgevingen in deze infofiche ontslaan de lezer niet van de verplichting om de geldende regelgeving na te leven. De reproductie van teksten en illustraties is toegestaan mits de uitdrukkelijke toestemming van Constructiv en duidelijke bronvermelding.

3.5 Een goede handhygiëne in tien stappen



Bron: Mensura ©

Constructiv streeft steeds naar betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie, rekening houdend met de huidige stand van de regelgeving en de techniek. De organisatie kan echter niet aansprakelijk worden gesteld voor de gepubliceerde informatie. De raadgevingen in deze infofiche ontslaan de lezer niet van de verplichting om de geldende regelgeving na te leven. De reproductie van teksten en illustraties is toegestaan mits de uitdrukkelijke toestemming van Constructiv en duidelijke bronvermelding.